

御原校区コミュニティセンター

MIHARAKOUKU COMMUNITY CENTER

第296号

平成31年4月号

電話：72-9038

FAX：73-0912

休館日：21日

担当：荒巻

げんきかい

「3B体操」

軽い運動に良い季節。自分に合った体操を見つけませんか。

4月10日(水)

10:00~

参加費：100円

サークル実行委員会

「開講式」

小郡警察署 交通課の飲酒運転や交通事故の講話を聴きパソコンを使った危険予知のシュミレーションを行います。

4月15日(月)

9:30~

参加費：無料

こすもす会

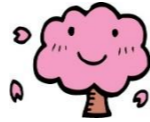
「アンチエイジング」

あなたの肌は何歳？
トラブルについて考えませんか。

4月23日(火)

10:00~

参加費：無料



桃のお菓子作り 3月1日(金)

3月は桃の節句なので、桃缶を使ったお菓子(クレープ・ムース・タルト)作りに挑戦しました。薄く伸ばしたクレープ生地に、たっぷりの生クリームと桃のスライスを思う存分のせたり、タルトは焼いて、ムースはヨーグルトとブレンド。桃で季節を味わいました。



まち協(ふらばーボールバレー)

3月2日(土)

スポーツ部会で、Newスポーツにチャレンジしました。ボールの形がラグビーボールを变形させた物で、基本バレーボールのルールには似ているのですが、ビニールで出来ているので、軽く、但しどこへ飛んでいくかもわからないところが面白く、ハードでした。

楽しかった(笑)

まち協(エコプラザ見学) 3月8日(金)

環境衛生部会で、佐賀のエコプラザに見学に行きました。日頃、宝満川の草刈などで、きれいな"まちづくり"を心がけていますが、ごみを出さない事、出さないでも済む様にする事の大切さを改めて勉強してきました。



げんきかい(落語) 3月13日(水)

歴史や聴き方を学び、DVD鑑賞をしました。"落語"も、裏話や解説をして頂いたことで目線も内容の入り方も変わって見れました。落語家によっては、話の協調するところが違うので、好みの落語家に会える楽しみが出来ました。

おもしろ落語(笑)

お米を楽しむ会 3月16日(土)

今回は、「高松凌雲の歴史」を紙芝居で、子ども達に楽しんでもらいました。御原の誇りでもある凌雲先生の生い立ちから赤十字の精神までを聴きました。水あめをなめながら楽しみました。3月は、もち米を頂いたので、お餅をつき、ぜんざいやきな粉で食べました。つきたては、とっても美味しかったです。



こすもす会(簡単ランチ) 3月26日(火)

この季節、花粉症や風邪の長引きなど、体調管理も大変です。健母の会の皆さんの協力で、体に負担をかけず、昼食だからと手を抜かない食事を実践。フライパンで出来るシーフードパエリアや水菜の汁物・さっぱりキュウリの酢の物でバランス良く作りました。美味しかったです。



「お米を楽しむ会」

昨年6月より、御原の農家の方々からお米を提供して頂き健母の会を中心としたボランティアの方々により、沢山のおにぎりを試食致しました。品種や炊き方の違いで、味が異なる事や農家の方々の苦勞など勉強になりました。ご協力頂きました皆様、本当にありがとうございました。皆さんも(子どもから大人まで)楽しい時間を過ごしませんか。

今年度は6月15日(土)スタートです。

(第3土曜日 開催予定)

「御原っ子」が増えます。

御原保育所... 18名

御原小学校... 34名

宝城中学校... 43名



今年度、各所に入学予定の子ども達です。高齢者が多くなった御原ですが、若い方々も少し増え、子どもたちの笑い声も多くなる事でしょう。



ありがとう!

春、何かをする始めるのにつけて。

御原コミュニティセンターでは、サークル活動の場を提供しています。

(ホール・会議室・和室・調理室・研修室) 目的に応じた部屋で勉強しませんか。



はじめませんか?