

御原校区コミュニティセンターだより

MIHARAKOUKU COMMUNITY CENTER

第 295 号
平成 31 年 3 月号
電話：72-9038
FAX：73-0912
休館日：3・17 日
担当：小島



3月

日 月 火 水 木 金 土

					1 お菓子作り講座	2 地域交流部会 (スポーツレク)
3 休館日	4	5 まち協役員会	6	7	8 環境部会 (視察研修)	9 宝城中卒業式
10	11	12	13 げんきかい (落語)	14	15 御原小卒業式	16 御原のお米を楽しむ会
17 休館日	18	19	20	21	22	23 御原保育所卒園式
24/31	25	26 こすもす会 (簡単ランチ)	27	28	29	30

こすもす会

3月には健母の方と一緒に簡単なランチをつくります。1年間の思い出話をしながらの茶話会をお楽しみに♪



サークル発表会豚汁作りの様子

げんきかい

2月はみんなでハンドベルの合奏♪♪年度末のげんきかいは皆さんで落語を楽しみます。笑うことは免疫力の向上、ストレス解消にも効果があります。



御原のお米を楽しむ会

2月のお米を楽しむ会のご飯に合う塩対決！いろいろな種類の塩を使ったおにぎりを味わいました。そして今年度最後のお米を楽しむ会は、「御原のもち米でお餅つき」つきたてのおもちをあたたかくてふわっふわ。「もち入りぜんざい」をみなさんで味わってもらいます。30年度にはじめての御原のお米を楽しむ会。たくさんの方のご協力で1年間続けることが出来ました。ありがとうございました。



1年間の練習の成果を披露していただきました！来年度のサークル開校式は4月15日です。

御原サークル発表会



コミュニティセンターに血圧計を設置しています

『血圧は体内の様々な変化を表すサイン』といわれています。健康な人でも定期的に測ることで見過ごしていた不調を発見することができます。お好きな時間に1人でもお友達と一緒にでもOK！御原校区コミュニティセンターに寄りませんか？