

御原校区コミュニティセンター

MIHARAKOUKU COMMUNITY CENTER

第291号
平成30年11月号
電話：72-9038
FAX：73-0912
休館日：18日
担当：谷口

11月講座などのスケジュール

2

11/3(土)

校区敬老会 10:30~
御原小学校 体育館

御原校区内高齢者の御長寿を祝う会を催します。交流を深めていただくとともに、演舞や歌謡など様々な余興が楽しめます。

11/10(土)

カラーセラピー講座Ⅱ
10:00~ 研修室
参加費：1,500円/人

10/31のカラーセラピー講座第Ⅱ段として自分に似合う色のペンダントを作成します。定員は、15名です。軍手・エプロンを持参ください。

11/14(水)

げんきかい
10:00~ 会議室
無料

ダーツゲームで、元気に楽しみます。

11/17(土)

御原のお米を楽しむ会
10:30~ ホール
無料

御原の生産者様から刈り取ったばかりの、新米をご提供頂き、おにぎりを作ります。ふるってご参加ください。

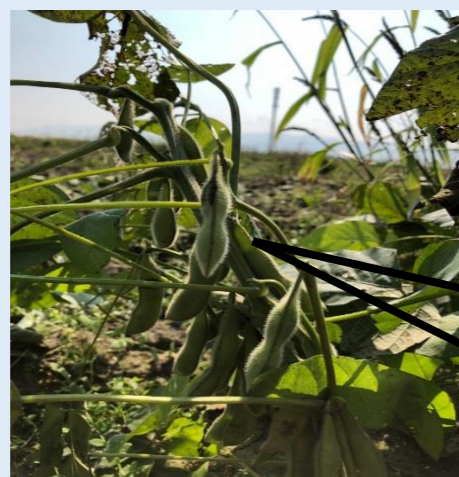
11/27(火)

こすもす会 料理講座
10:00~ 20名 調理室
無料

IH調理器を使って、ガパオライス(タイ料理)とデザートに豆乳のパナコッタを作ります。



日本美術院院友の福永英子さん(小郡市在住)作画『里の秋』を寄贈いただき、集会所の玄関に展示しています。



今が旬の『枝豆』
枝豆は、大豆が成熟する前に収穫されるもので、枝付きのまま取扱われていることから、枝豆と呼ばれています。小郡特産の「きよみどり」など、全国には地場産の多くの品種があります。

「きよみどり」は、成熟後も緑色をした青豆で、豆腐の外観は薄緑色となり、とても風味に優れています。

10月のご報告

げんきかい 10月3日(水)

北筑後保健事務所の健康増進課及び保健衛生課から、毎日の食事でイキイキ生活、結核とはどんな病気？をテーマに講座を開催しました。高齢ではなく幸齢社会を迎えるように、必要な栄養をとること。結核の感染を防ぐようにわかりやすく説明があり、当時は大学生7名も一緒に楽しく勉強しました。



御原のお米を楽しむ会 10月13日(土)

今回は、『元気つくし(自然干し)』、『元気つくし』、『あきだわら』の新米おにぎり対決をおこないました。新米は、さすがに美味しくて、中でも参加したみなさんからは、『元気つくし(自然干し)』が美味しいとのことでした。



篠栗視察研修10月21日(日)

篠栗のお寺や森林を散策し、自然や菩薩に関する知識が深まりました。地蔵寺の住職が話された笑いのお話は印象に残りました。



ペタンク大会10月21日(日)

地域交流部会主催のペタンク大会が御原小体育館で開催されました。誰でも楽しめる球技で盛り上がり、稲吉区が優勝しました。



こすもす会10月26日(金)

タブレット型の端末を使用して、シニア世代も楽しめる、遊び感覚を含めた脳トレを行いました。皆さん上手に使いこなして、楽しみました。



12月の行事予定

期日	曜	行事内容	時間	場所
12月5日	水	手作りこんにやく体験講座(3種類のこんにやくを作ります)	10:00~12:30	調理室
12月11日	火	こすもす会:聴き上手になろう講座	10:00~12:00	ホール
12月12日	水	げんきかい(キムチ作り)	10:00~12:00	調理室
12月15日	土	御原のお米を楽しむ会(おにぎりの個数を競う選手権を行います)	10:00~13:00	ホール
〃	〃	防災部会視察研修(豪雨災害の被災地と広域消防署を訪問予定)	8:30~16:00	館外
12月23日	日	高松凌雲生誕祭(式典・もちつき大会・歴史講座など)	10:00~	ホール

※ 年末年始は、12月28日(金)から1月4日(金)まで休館日となります。