

御原校区コミセンだより

MIHARAKOUKU COMMUNITY CENTER

第288号

平成30年8月号

電話：72-9038

FAX：73-0912

休館日：13・14・15・19日

担当：荒巻



8月3日(金)

19:00~

- 夏の夜のコンサート(夏の夜のコンサート実行委員会)
- 出演者：HOTband、KO,SA,I仔-隊
- ドリンク付き(カップル来場者(夫婦、親子以外)1杯無料)

懐かし曲・沖縄音楽
楽しい一時をどうぞ



8月8日(水)

10:00~

- そうめん三昧
- 参加費：800円
- 講師：古賀祥子さん



3~4種を作ります。
冷たい物、温かい物



8月18日(土)

10:30~

- お米を楽しむ会
- 無料
- お茶づけ VS 卵ごはん

今月のお米は
夢つくし



8月22日(水)

10:00~

- 夏の料理教室(ゴーヤづくし)
- 参加費：500円
- 講師：健康を守る母の会

ゴーヤの苦味は肝機能を
高め、血糖値の降下に効
果があるそうです。

8月23日(木)

10:00~

- 夏休み子ども講座(サンドイッチ作り)
- 参加費：500円
- 講師：健康を守る母の会



熱中症に注意！！

水分・塩分・睡眠・しっかり食事を
摂って、丈夫な体をつくりましょう。

校区公民館→校区コミュニティセンターへ

コミュニティセンターに変わって何が変わったの？

- ・学びの機能を確保しつつ、各校区のまちづくり協議会の支援をはじめ、地域のまちづくりを支援する施設になります。
 - ・利用にあたっての申請方法等に大きな変更はありません。また、条件はありますが、営利目的での利用が可能となります。
 - ・公民館では許可をしていなかった物販などで利用することができます。ただし、目的や参加料の金額に応じて会場使用料金が加算されます。
- 幅広い利用が可能となり、市民のみなさんの多様な活動を応援する施設となります。
(宗教、政治活動に関しては、今まで通り利用できません)

げんきかい 7月11日(水)

長崎歴史文化博物館では、ガイドによる長崎の歴史について学びました。貿易が栄えて富豪たちが「長崎くんち」を始めた話や勝海舟と坂本龍馬の話など。とても勉強になりました。長崎中町協会は、天井も高く明治22年に建立されたとは思えない程、ステンドグラスも素晴らしく、厳かな気持ちになりました。



お米を楽しむ会 7月21日(土)

今月は「玄米VS古代米VS麦VSきび」制したのは「玄米」でした。今月は、下岩田のFさん家の「元気つくし」
「つくしろまんXつくし早生」で作られた福岡のブランド米特Aです。
あっさりとした硬いお米です。



こすもす会 7月24日(火)

今年の夏は狂人的な暑さ！
冬、風邪を引きにくい体にするには、夏場から気をつける事が大切。わかっているけど、なかなか出来ないのが現実です。しかし、楽しくて、無理をしない動きで、好評でした。



ホウ酸団子&廃油石けん 7月26日(木)

ゴキちゃんは、所かまわずはい回り、いつの間にか子だくさん。環境クラブのご協力で、沢山の団子が出来ました。
夏は白い服も多く、汗じみがきになります。そんな時は、廃油石けん！付けてもみ洗濯機にポン。信じられないくらいの落ち！
コミセンには、常時置いて販売しています。



『高松凌雲の生涯』

マンガ本を校区コミュニティセンターに置いてあります。
古飯で生まれ、医療に進んだ凌雲の生涯がわかりやすく描かれています。

