

御原校区公民館だより

MIHARA KOUKU KOUMINKAN

第 272 号
平成 29 年 4 月号
Tel:72-9038 Fax:73-0912
休館日:4月16日(日)第3日曜日
担当:安藤

サークル開講式

日時:平成 29 年 4 月 8 日(土)

場所:御原校区公民館ホール

◆9時30分 「開講式・サークル代表者会議」

新旧の代表者 2 名で出席ください

◆10時~11時 講話 落語 「笑って過ごそう」宮原 勝彦氏

開講式と講話には
サークル生の皆様で参加ください

どなたでも
参加ください

自治会バスセレモニー

日時:平成 29 年 4 月 9 日(日)

◆13時30分~ 1時間程度

場所:御原校区公民館駐車場

自治会バスを運行するようになり 3 年目になります。地域の皆様の足となるこのバスがより利便性よく、乗車定員を増やし、新しくなります。

自治会バス「みはら号」が新しく
なります。お楽しみに…

御原校区対抗ソフトボール大会について

開催日時:平成 29 年 5 月 3 日(水) 8 時 15 分開始予定

事前会議:平成 29 年 4 月 10 日(月) 19 時 30 分~20 時 30 分

各行政区自治公民館長ならびにスポーツ委員の方は出席ください

自治公民館対抗のソフトボール大会です。参加をお待ちしています

4月の講座募集

げんきかい 4月12日(水)10時~11時30分

29 年度受講生を募集しています。
毎月第 2 水曜日 年間 12 回 70 歳以上の男女
脳トレ、健康体操、料理など楽しい講座です。

内容:「あれ?物忘れ?」 嶋田病院
年齢とともに記憶の回路が衰えてきますが、それは当たり前のこと!そのことをしっかり理解して予防の方法と脳トレを学びましょう。

みはら茶寮 4月22日(土)9時~16時

2 年間お菓子作りを学んできました。今回はバス視察で工場見学に行きます。

内容:バス視察 時間:8:50 集合
場所:フードバル熊本
昼食代:1000 円 締切:4/15
体験費用:1080~2000 円
※参加者には別途日程配布予定

こすもす会 4月25日(火)10時~11時30分

29 年度受講生を募集しています。
毎月第 4 火曜日 年間 10 回 対象 50 歳以上の男女
楽しい仲間作りと知って得する学習会です。

内容:防犯講座「身近に起こる犯罪」
最近起きた犯罪の事例を知り、防犯の
仕方を学びましょう。
場所:御原校区公民館 ホール
講師:味坂駐在所 警部補 木戸政弘氏

学べる楽しめる講座を企画中です!皆様の参加をお待ちしています

行事と講座の報告

げんきかい

3月8日

「リンパマッサージ」講座
明るく元気な松山先生は
公民館で人気者です。



リンパの流れを整えて、
肩こりや足の疲れをほく
しました。

みはら茶寮

3月8日

「春を楽しむ afternoon tea」講座
おいしい紅茶の入れ方講座では、沸騰
した熱いお湯を入れ、蒸す事が大切だ
ということを学びました。



渋みのない香り豊かな紅
茶は飲みやすかったです。

男の料理

小国の「錦ヶ滝」は滝の裏
側を通って対岸に行くこ
とができるおもしろい滝
です。福運三社を参拝し
ました。いいことがあり
ますように…



今年度のテーマ「麺料理」にち
なみ小国のパワースポットを
巡り、そば街道で手打ちそばを
頂きました。

こすもす会

3月28日

こすもす会の 28 年度の参
加皆勤賞は 3 人で、表彰をし
ました。今年度もたくさんの方
の参加をお待ちしています。



あんドーナツとおやきを
作りました。今年の反省と次
年度に向けての話し合い、楽
しい親睦会になりました。



29 年度「男の料理」受講生募集!
“男子も厨房に入ろう”

年間 6 回の講座 (1 回はバス視察) 年会費:4,000 円予定
29 年度年間テーマ「ご飯・みそ汁・肉料理」米 0.5 合持参
奇数月第 4 金曜 10 時~13 時予定 (5/26 開始)

お世話になりました

この度みまわり館東野に異動することになりました。御原校区公民館には 2 年間の在職でしたが、地域の方々のあたたかい心とすてきな出会いの中で、楽しく過ごすことができたこと感謝しております。いたらなかった私を励まし、支えてくださり本当にありがとうございました。まだ引継ぎ事項もあり、時々はお邪魔するかと思ひます。できれば御原の応援団の一員として忘れずにいてくだされば幸いです。
安藤 紀子

4月の行事予定

日	曜日	時間	内容
8	土	9:30~11:00	サークル代表者会議 開講式・講話
9	日	13:30~14:30	自治会バスセレモニー
12	水	10:00~11:30	げんきかい
22	土	9:00~16:00	みはら茶寮 バス視察
25	火	10:00~11:30	こすもす会 (女性講座)
5/3	水	8:15~12:00	御原校区ソフトボール大会

御原公民館 七の九〇三八