

御原校区コミュニティセンター「稲穂の里みはら館」



ホームページ

【No.340】令和8年1月発行【担当】中山

【Tel・Fax】0942-72-9038

(携帯) 080-4875-9953

http://mihara-k-kominkan.ogori.net

みはら掲示板

【休館日】第3日曜日・祝日
振替休日
国民の休日・月末日

左義長(御原まち協)



2月・3月 御原コミセン主催講座の案内

「御原セミナー☆きらめきたい」と「ハンドベル」は健康ポイントの対象です。

御原セミナー☆きらめきたい

国際交流/韓国ってどんな国？

2月10日(火) 10:00~11:30

韓国の旅を疑似体験して、異文化交流を楽しみましょう！

- ・場所 御原コミセン ホール
- ・講師 田中淑実さん
- ・受講料 100円
- ・お茶菓子代 300円程度
- ・定員 30名程度



御原セミナー☆きらめきたい

体力アップできたかな？(体力測定)

2月24日(火) 10:00~11:30

フレイル予防に向けた体力測定を行います。

- ・場所 御原コミセン ホール
- ・講師 理学療法士
- ・受講料 無料
- ・定員 30名程度



御原セミナー☆きらめきたい

次年度講座を話し合ひましょう！

3月11日(水) 10:00~11:30

次年度講座を皆さんで検討しましょう。講座の企画から参加してみませんか？

- ・場所 御原コミセン ホール
- ・参加費 無料
- ・定員 30名程度



御原セミナー☆きらめきたい

健康寿命を伸ばそう！(楽しい脳トレ)

3月24日(火) 10:00~11:30

頭と体を使った楽しい脳トレに挑戦！

- ・場所 御原コミセン ホール
- ・講師 理学療法士
- ・受講料 無料
- ・定員 30名程度



縁joy講座 ハンドベル

第2・第4(水) 13:30~15:00

楽譜が読めなくても大丈夫！ みんなで一つの曲を奏でます。発表の場もありますよ。

- ・場所 御原教育集会所
- ・講師 讀井恵実さん
- ・受講料 100円/回



◆トイレ改修工事を行っています◆

令和7年11月上旬~令和8年3月上旬

上記期間中はコミセン内のトイレが利用できませんので、仮設トイレをご利用ください。
なお、教育集会所のトイレは使用できます。期間中は騒音などにより皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。改修後のトイレは3月上旬から使用できる予定です。

◆フラステーション

ご自宅に増えてしまった花(根っこ付き)などがあれば、御原コミセンへお持ちください。
フラステーションの花はどなたでも持ち帰れます。

◆チャリティバザーコーナー

みなさんから提供のあった品物(新品に限る)を必要な方へお譲りしています。
「不用品のリユース」にご協力ください。

12月 御原コミセン主催講座の報告

◆クリスマスの寄せ植え

12月10日(水)

コニファー・シクラメン・プリムラ・葉牡丹などで華やか寄せ植えができました。



◆自宅でできる筋トレ

12月23日(火)

自宅でも効果的に行えるストレッチの方法を楽しく学びました。



◆ステンドグラス風フォトスタンドを作ろう

12月7日(日)

クリスマスに映えるキラキラしたステンドグラス風フォトスタンドを完成させました。



◆JR福岡近郊区間大回り乗車旅

12月20日(土)

原田~博多南駅間を筑豊経由で約5時間かけて大回りし、最後は新幹線の旅を満喫しました。



第30回御原校区コミュニティセンター 定期サークル発表会

ステージ部門



★2/22(日)10時~12時
10時~開会式

- 1.御原ハンドベル隊
- 2.御原卓球サークル
- 3.ナニマウ御原(フラダンス)
- 4.日舞華の会
- 5.日本民謡協会
- 6.御原J&B・御原中央ダンス(社交ダンス)



展示部門



★2/21(土)13時~17時
★2/22(日)10時~12時

- 1.御原書道
- 2.野口書道
- 3.実用書道
- 4.御原パソコンA
- 5.御原パソコンB
- 6.四季の会(絵手紙)
- 7.しきなみ短歌
- 8.秋津書道
- 9.池坊
- 10.水墨画作品(縁joy講座)
- 11.人権作品(小学生)



“御原校区協働のまちづくり協議会” 活動案内

◆健康福祉部会・12/26(金) 子ども食育講座でクリスマス料理を作りました。

- ・歩け歩け大会の参加者は、12/1~1/31まで歩数の計測と集計をしています。
- また、3/13(金)にバスハイクを実施予定です(参加者多数の時は抽選)。

◆自治会バス部会・12/24(水)味坂駐在所の岡さんをお招きし、交通安全講習会を行いました。

◆高松凌雲顕彰会・12/5(金)郷土の医傑、高松凌雲先生の出前授業(御原小学校)を行いました。

- ・12/17(水)御原小学校で高松凌雲先生の記念講演を開催しました。

◆青少年育成部会・1/11(日)左義長を行いました。焼きマシュマロや焼き芋に加え、うどんの振舞いで子どもたちも大喜びでした。

◆防災部会・3/1(日)御原コミセンと共催で避難訓練を実施予定。起震車で震度7を体験します。