



コミセンHP

みはら掲示板

【No 339】令和7年12月号【担当】中地 幸
【Tel・Fax】0942-72-9038
080-4875-9953（コミセン携帯）
<http://mihara-k-kominkan.ogori.net>



【休館日】
第3日曜日・祝日
振替休日・国民の休日
月末日・年末年始12/28～1/4

<12月・1月 冬のコミセン講座募集案内>

御原セミナー★きらめきたい★印の講座は健康ポイントつき！

「クリスマスの寄せ植え」★

● クリスマスをすてきに演出！

12月10日（水）10:00～11:30

【場所】御原コミセン、ホール
【講師】福岡県緑化センター職員
【受講料】100円【材料費】2000円
【募集人数】20名程度



「自宅でできる筋トレ・ストレッチ」★

● 脳も身体もリフレッシュ！

12月23日（火）10:00～11:30

【場所】御原教育集会所
【講師】理学療法士
【受講料】無料
【募集人数】30名程度



「相続・遺言について」★

● 相続・遺言の不安は専門家におまかせ！

1月14日（水）10:00～11:30

【場所】御原コミセン、ホール
【講師】司法書士
【受講料】100円
【募集人数】30名程度



「サプリメントの取り方」★

● 足りない栄養をじょうずに摂取！

1月27日（火）10:00～11:30

【場所】御原コミセン、ホール
【講師】薬剤師
【受講料】無料
【募集人数】30名程度



子どもチャレンジ講座

「ステンドグラス風フォトスタンド作り」

● クリスマスの絵や好きな絵をかいてね！

12月7日（日）10:00～11:30

【場所】あすてらす、会議室2階
【募集人員】小学生30名程度
【受講料・材料費】210円
※油性マーカーを持ってきてね！



親子講座

第3弾「列車でGO！」

● JR福岡近郊区間大回りの旅

12月20日（日）8:15～16:00

【出発場所】御原コミセン、8:15
※JR原田駅、8:50合流
【募集人員】親子10組（20名まで）
【受講料】1人100円
【きっぷ代】小学生370円・大人760円



縁joy講座

新しいことにチャレンジしませんか？気軽に始めよう、趣味の一步！

「楽しい水墨画、パート2」★

● 墨のにじみやかすれがアートに！

1月28日（水）10:00～11:30

【場所】会議室
【受講料・材料費】200円程度
【募集人員】15名



「癒しのハンドベル」★

● 楽譜が読めなくても楽しめます！

第2・第4（水）13:30～15:00

【場所】御原教育集会所
【受講料】100円/回
※男女混合のハンドベル隊
参加お待ちしております！



<10・11月 コミセン講座報告>



10月5日（日）「天体観望会」
宝満川河川敷から天体観望を期待していましたがあいにくの曇り空。雲の上に広がる宇宙を想像しながら天体の話を聞きました。



10月8日（水）「御原の歴史」
歴史家の宮田浩之さんに稲吉元矢次遺跡を中心に当時の生活や文化を学び、遠い過去の歴史に思いを馳せました。



10月28日（火）「骨活のすすめ」
加齢とともに減少する骨量。いつの間にか危機感を覚える年頃？骨粗しょう症対策のヒント満載の講座でした。



11月1日（土）「高校入試の仕組み・コツ」古賀博英さんより、受験対策の最新情報をお聞きました。参加者の中学生や保護者の方々は熱心に聞いていました。



11月12日（水）「食品ロスについて」食品ロス削減マイスターの田端久美子さんより、買い物や調理・保存の工夫など今すぐ実践できる目からうろこのお話でした。



11月20日（木）「秋の歴史探訪」旧長崎街道肥前浜宿と佐賀城本丸歴史館の見学に行きました。佐賀県は歴史的な魅力が満載。街道を歩くと当時の雰囲気を楽しめます。

第30回「サークル発表会」

● みんなで楽しむ笑顔の発表会！

2月21日（土）展示部門

13:00～17:00

2月22日（日）発表・展示部門

10:00～12:00

◇トイレ改修工事のお知らせ

令和7年11月上旬～令和8年2月下旬

上記期間中は、コミセン内のトイレが利用できませんので、仮設トイレをご利用ください。教育集会所のトイレは使用できます。期間中は騒音などにより皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。改修後のトイレは3月上旬から使用できる予定です。

