

御原校区コミュニティセンター「稲穂の里みはら館」



ホームページ

【No.337】 令和7年8月号【担当】中山

【Tel・Fax】 0942 - 72 - 9038

(携帯) 080 - 4875 - 9953

http://mihara-k-kominkan.ogori.net

みはら掲示板



第3日曜日・祝日
振替休日・国民の休日
月末日・8/13~8/15お盆休館



受講の申込は左記二次元コードか電話・
コミセン窓口で受付けます。[定員になり
次第締切となりますのでお早め！]
詳細は御原コミセンHPをご覧ください。

8月・9月 コミセン主催講座の案内

子どもチャレンジ講座「社会科見学」
福岡地方裁判所と福岡市民防災センター
8月5日(火) 8:30~16:30予定

※ご好評につき応募を締め切りました

夏休み親子講座「八丁原発電所」
見学と「タデ原湿原」探索
8月8日(金) 8:10~16:30予定

※ご好評につき応募を締め切りました

御原セミナー☆きらめきたい
「ヒアリングフレイル」(聞こえについて)
8月26日(火) 10:00~11:30

- ・講師:言語聴覚士
- ・会場:御原コミセン 大ホール
- ・受講料:無料
- ・持ってくるもの:筆記具、飲料水



御原セミナー☆きらめきたい
「特殊詐欺対策と地域の防犯対策」
9月10日(水) 10:00~11:30

- ・講師:小郡警察署、味坂駐在所
- ・会場:御原コミセン 大ホール
- ・受講料:100円
- ・持ってくるもの:筆記具、飲料水



御原セミナー☆きらめきたい
「理想の靴選び」
9月16日(火) 10:00~11:30

- ・講師:理学療法士
- ・会場:御原教育集会所
- ・受講料:無料
- ・持ってくるもの:筆記具、飲料水



水墨画講座
9月18日(木) 10:00~11:30

あなたも水墨画の世界を体験してみませんか?

- ・講師:江崎澄子さん(小郡市郷土史研究会)
- ・会場:御原コミセン 会議室
- ・受講料:100円
- ・持ってくるもの:筆記具、飲料水



縁joy講座「ハンドベル」
毎月第2・4(水)13:30~15:00

男女混合のハンドベル隊です。
楽譜が読めなくても大丈夫!発表の場もありますよ。
皆さんのご参加をお待ちしています。

- ・講師:讃井恵実さん
- ・会場:御原教育集会所
- ・受講料:100円/回



御原コミセンからのお知らせ

◆熱中症予防のため、講座やサークル等でご来館の際は、
水分補給の飲み物を各自ご持参ください。

◆連日暑い日が続いていますが、今年も「熱中症^{●●}特別警戒アラート」が発令された時及び、久留米と朝倉で暑さ指数(WBGT)が35を超える予想がされた時、御原コミセンをクーリングシェルターとして開放します。(休館日は除く)その際、市主催・共催のイベントやコミセン行事は屋内外を問わず原則中止、または延期となります。

御原コミセン主催講座の報告

御原セミナーきらめきたい

◆モルック体験

6月11日(水)

昨年に引き続き、今回のモルックも大いに盛り上がり
ました。



御原セミナーきらめきたい

◆運動でフレイル予防

6月24日(火)

運動の重要性を学んだ後、
体力測定を行いました。



御原セミナーきらめきたい

◆自分の足を知ろう!

7月22日(火)

足の健康状態を知るために
足底の測定を行いました。



歴史講座

◆瓜生岩子の生涯

6月19日(木)

近代日本のナインゲール
「瓜生岩子」の生涯につ
いてお話を聴きました。



御原セミナーきらめきたい

◆笑いヨガ

7月9日(水)

笑いの効果で心身ともにリ
フレッシュ。



子どもチャレンジ講座

◆科学工作「光の不思議」

7月24日(木)

偏光シートでキラキラ万華
鏡を作りました。



御原コミセン サークル紹介

御原コミセンの定期
利用サークルでは
受講生を募集中です。
見学はいつでもO.K.
なのでお問合せくだ
さい!



◆野口書道(子ども書道)
毎週(水)(金)
15:00~19:00



◆みはらフォークダンス
毎週(木)
10:00~12:00



◆四季の会(絵手紙)
第1、第3(火)
10:00~12:00

◆フラワーステーション

ご自宅で増えてしまった花(根っこ付き)などがあれば、御原コミセンへ
お持ちください。フラワーステーションの花はどなたでも持ち帰れます。

◆チャリティーバザーコーナー

皆さんからご提供いただいた品物(未使用品に限る)を必要な方へお譲り
しています。「不用品のリユース」にご協力ください。



「フラワーステーション」

御原校区まち協の活動状況

◆自治会バス部会 毎週火、木、土曜日の午前中に「みはら号」を運行中です。

◆マルシェ部会 毎週木曜日9:30より新鮮野菜の直売「みはらdeマルシェ」開催中です。

◆健康福祉部会 毎月第4金曜日「みはらカフェ」開催中。みはら号(自治会バス)が決められた
ルートで送迎をしています。詳しくは御原コミセンへお問い合わせください。
8/22(金) 子ども食育講座。9/26(金) りんご歯科の口腔ケア講座。

◆地域交流部会 6/29(日) コスモス祭りに向けて種まきを行いました。

◆防災部会 7/27(日) 「くるめウス」の館長を招き、風水害についての講話を開催しました。

◆宝満川草刈り隊 6/27~7/1 宝満川河川敷の草刈りを行いました。