

御原校区コミュニティセンター「稲穂の里みはら館」



ホームページ

みはら掲示板

【No 336】令和7年6月号【担当】中地 幸
【Tel・Fax】0942-72-9038
080-4875-9953 (コミセン携帯)
http://mihara-k-kominkan.ogori.net



第3日曜日・祝日・12/28~1/4
振替休日・国民の休日
月末日

6月・7月 コミセン講座募集案内

御原セミナー ★ きらめきたい

※募集人数が決まっている講座はセミナー生を優先しますが、定員に満たない場合は一般募集をします。



こちらのフォームから御原コミセン主催講座の申込が出来ます！
(御原校区以外の方でも参加いただけます)

「モルック」MöLKKY

● 話題のニュースポーツを楽しもう！
6月11日(水) 10:00~11:30

【場所】御原コミセン、ホール
【講師】小郡ニュースポーツクラブ
【受講料】100円
【募集人数】30名程度



「運動でフレイル予防」

● 体力測定を行います！
6月24日(火) 10:00~11:30

【場所】御原教育集会所
【講師】理学療法士
【受講料】無料
【募集人数】30名程度



「笑いヨガ」

● 笑いは健康につながります！
7月9日(水) 10:00~11:30

【場所】御原コミセン、ホール
【講師】櫻木 恵子さん、他
【受講料】無料
【募集人数】30名程度



「自分の足を知ろう」

● 足の健康を長く保つには？
7月22日(火) 10:00~11:30

【場所】御原コミセン、ホール
【講師】理学療法士
【受講料】無料
【募集人数】30名程度



足底の測定もあります

子どもチャレンジ講座

「夏休み社会科見学」

● 福岡地方裁判所→県庁(昼食)→福岡市民防災市民センター
8月5日(火) 8:30~16:30

【集合場所】①御原校区コミュニティセンター または、②あすてらす
【募集人員】小学生高学年20名 【受講料】300円
※県庁食堂にて昼食。詳しくは募集チラシ・HPを参照してください。



《夏休み編》
小郡市のマイクロバスで施設の見学に行きます。
また、わくわく「科学工作」もお楽しみに！
みなさんの参加お待ちしております♪

子どもチャレンジ講座

科学工作「光の不思議」

● 分光シートでキラキラ万華鏡
7月24日(木) 10:00~11:30

【場所】あすてらす会議室
【受講料】100円
【材料費】100円程度
【募集人員】小学生20名程度
【持って来るもの】油性カラーマーカー・セロテープ

縁Joy講座

「ハンドベルを楽しもう♪」

● 楽譜が読めなくても大丈夫！
第2・第4(水) 13:30~15:00

【場所】御原教育集会所
【受講料】100円/回
※男女混合のハンドベル隊です。発表(演奏)の場もありますよ♪



歴史講座

「近代日本のナイチンゲール」

● 瓜生岩子の生涯とは…
6月19日(木) 10:00~11:30

【場所】御原コミセン、ホール
【講師】江崎 澄子さん 【受講料】100円
【募集人数】15名
【持って来るもの】筆記具・飲

4・5月 御原コミセン講座報告



4月22日(火) お役立ち講座「ホウ酸団子・廃油石鹸作り」ホウ酸団子はゴキブリ駆除に、廃油石鹸はがんこな汚れ取りに！



5月14日(水) 御原セミナー☆きらめきたい「チョコレートの世界」(株)明治の方にチョコレートの歴史やカカオの効果について話を聞きました。

＜ゴキブリ退治用ホウ酸団子の作り方＞ 安価で、しかもご家庭で簡単に作れますよ。

材料:ホウ酸200g・小麦粉100g・玉ねぎ小1個をすりおろしたもの・砂糖大さじ1・牛乳大さじ1
手順:全部の材料をよく練りこむ(耳たぶくらいの柔らかさ)
直径2cmくらいに丸めて天日で1週間くらい乾燥すると完成です！



◆チャリティバザーコーナー

みなさんから提供のあった品物を必要な方へお譲りしています。「不用品(未使用品)のリサイクル」にご協力ください。

◆フラステーション

ご自宅に増えてしまった花(根っこ付き)などがあれば、御原コミセンへお持ちください。フラステーションの花はどなたでも持ち帰れます。



「地域の話題を募集しています」



稲吉区のフラワーロード

プランターの花々が目を楽しませてくれます。

◆サークル活動始めませんか？

御原コミセンの定期利用サークルでは、サークル生を募集しています。

卓球・社交ダンス・フラダンス・日本舞踊・パソコン・絵手紙・書道・生け花・太極拳・ストレッチ・大正琴・ヨガ・子ども書道など

- ・友達づくりや居場所づくりに！
- ・興味、関心のある活動ができ、目標が持てます。
- ・脳の活性化、心身の健康につながります。

◆コミセン講座や、まち協イベントに参加すると健康ポイント(200ポイント)が付く場合があります！