

御原校区コミュニティセンター「稲穂の里みはら館」



みはら掲示板

ホームページ

【No.334】令和7年2月号【担当】松熊

【Tel・Fax】0942-72-9038

(携帯) 080-4875-9953

http://mihara-k-kominkan.ogori.net

【休館日】第3日曜日・祝日
振替休日
国民の休日・月末日



左義長(御原小)

2月・3月 御原セミナー☆きらめきたい募集案内

毎月第2水曜日は楽しく学べるカルチャー講座、第4水曜日は健康増進とフレイル防止講座を『御原セミナー☆きらめきたい』の愛称で実施しています。お申込みをいただければ、どなたでも参加できます。詳しくは御原コミセンまでお問い合わせください。



こちらからもお申込みできます。

楽しい3B体操



2月12日(水) 10:00~11:30

3B体操は、ボール・ベル・ベルダーといった用具を使い遊びの要素を取り入れて音楽に合わせて行う楽しい・安全・気軽な体操です。用具は講師が準備します。

・場所 御原コミセン **用具使用料 100円**
・定員 30名 ※動きやすい服装と靴でご参加ください。

薬局の役割と薬剤師の活用について

2月25日(火) 10:30~11:30

日頃よく利用する薬局と薬剤師さんですが、お薬をいただく以外にも活用方法があります。

・場所 御原コミセン ・費用 無料
・定員 30名



次年度講座を話し合しましょう!

3月12日(水) 10:00~11:30

次年度講座を皆さんのご意見やご希望で検討しましょう。ご自分で企画・運営も可能です。未経験の方は、コミセン講座を覗きに来ませません。

・場所 御原コミセン
・定員 30名



オーラルフレイル口腔衛生について

3月25日(火) 10:00~11:30

口の機能の低下でむせたり、口が乾いたりしませんか。放置すると心身の機能低下につながります。一緒に対策を学びましょう。

・場所 御原コミセン ・費用 無料
・定員 30



縁joy講座 ハンドベル 受講生大募集

第2・第4(水) 13:30~15:00

楽譜が読めなくても大丈夫! みんなで一つの曲を奏でます。男女混合の編成です。

・場所 御原コミセン ・費用 楽譜代等、月100円程度
休憩のお茶会も楽しいですよ。



親子チャレンジ講座 社会科見学

3月23日(日) 8:30~17:00頃

方面:門司港レトロ地区と九州鉄道記念館(予定)
募集:小学生とその保護者の組合せ 20名(先着順)
※市役所のマイクロバスを利用します。
※行程と費用は、後日HPやチラシでお知らせします。



◆チャリティバザーコーナー

みなさんから提供のあった品物を必要な方へお譲りしています。「不用品のリサイクル」にご協力ください。



◆フラワーステーション

ご自宅に増えてしまった花(根っこ付き)などがあれば、御原コミセンへお持ちください。フラワーステーションの花はどなたでも持ち帰れます。

御原セミナー☆きらめきたい、他 主催講座 ご報告

◆華やく寄せ植え

12月11日(水)
シクラメン・ビオラ・葉牡丹・アリッサムなどで華やく鉢植えができました。



◆高齢者の心地よい生活

12月24日(火)
転倒予防の環境整備、認知機能アップ、栄養の取り方、これらの改善が大切です。



◆心にしみる懐かしい歌

1月8日(水)
鍵盤ハーモニカと一緒に、懐かしい童謡や歌謡曲を楽しく合唱しました。



◆オーラルフレイル予防

噛む力・飲み込みについて
1月28日(火)
歯と口の健康を保つことが健康長寿につながります。



◆JR福岡近郊区間大回り

乗車旅 12月15日(日)
原田~二日市駅間を筑豊経由で約6時間かけて、乗り鉄旅を楽しみました。



◆御原コミセンEV車の充電スポット

御原コミセンには、「電気自動車充電器」が設置されています。充電1時間あたり400円(税込み)ご利用にはTerra Chargeアプリが必要です。



☆小郡市の公共施設の予約が、スマホやパソコンからできるようになります☆

・2/3(月)からコミセンなど一部の公共施設の空き状況の確認・予約・決済(クレジットカードまたはPayPay)ができます。

・従来通り、窓口での予約・支払いも可能です。予約はオンライン、支払いは窓口での現金払いも可能です。詳しくは広報おごおり1月号(または右記コード)をご覧ください。



御原校区コミュニティセンター 定期サークル発表会

※今年は改装中の小郡交流センターからの特別参加サークルもあります。

ステージ部門

- 1.御原ハンドベル隊
- 2.小郡ハーモニカ同好会※
- 3.日舞華の会
- 4.太極拳
- 5.日本民謡協会※
- 6.御原J&B・御原中央ダンス



展示部門

- 1.御原書道
- 2.野口書道
- 3.実用書道
- 4.御原パソコンA
- 5.御原パソコンB
- 6.四季の会(絵手紙)
- 7.しきなみ短歌
- 8.秋津書道
- 9.池坊
- 10.陶芸作品(御原セミナー)
- 11.人権作品(小学生)



★2/9(日)10時~12時

★2/8(土)13時~17時 / 2/9(日)10時~12時

“御原校区まち協”活動案内

◆健康福祉部会 12/14(金) 子ども食育カフェでおせち料理を作りました。

・1/24(金)みはらカフェで小郡レク健康隊による体操やゲームを行いました。

・歩け歩け大会は、12/1~1/31で歩数の計測と集計を実施しました。

2/14(金)に閉講式を行い、3/10(月)にオルレコースを歩きます。

◆自治会バス部会 12/18(水)味坂駐在所の山下さんをお招きし、交通安全研修会を行いました。

◆高松凌雲生誕祭 12/20(金)郷土の医傑、高松凌雲先生の生誕188年祭を行いました。

御原小学校4年生の生徒たちが、献茶と献花を行いました。

◆青少年育成部会 1/11(土)左義長を行いました。餅つきを行い、つきたてのお餅とぜんざいの振舞いで子どもたちも大喜びでした。



左義長