

御原校区コミュニティセンター「稲穂の里みはら館」



ホームページ

みはら掲示板



【No 333】令和6年12月号【担当】中地 幸
【Tel・Fax】0942-72-9038
(コミセン携帯) 080-4875-9953
http://mihara-k-kominkan.ogori.net

12月、1月 コミセン講座募集案内



こちらから講座の
申込が出来ます！

御原セミナー ★ きらめきたい

※募集人数が決まっている講座はセミナー生を優先しますが、定員に満たない場合は一般募集をします。

12月11日(水) 10:00~11:30

お正月を「寄せ植え」で迎えよう！

【場所】御原校区コミュニティセンター、ホール
【講師】福岡県緑化センター
【材料費】2000円
【募集人数】25名(先着順になります)

12月24日(火) 10:00~11:30

高齢者にとって「心地よい生活は・・・」

【場所】御原教育集会所
【講師】新古賀病院みらい
【参加費】無料
【募集人数】30名程度

1月8日(水) 10:00~11:30

あの頃の「懐かしい歌」を一緒に♪

【場所】御原校区コミュニティセンター、ホール
【講師】松村 抄子 さん
【参加費】無料
【募集人数】30名程度

1月28日(火) 10:00~11:30

口の中大事！「口腔ケアサポート」

【場所】御原校区コミュニティセンター、ホール
【講師】新古賀病院みらい
【参加費】無料
【募集人数】30名程度

親子チャレンジ講座「列車でGO！」第2弾

※JR福岡近郊区間内 大回り乗車1日の旅へ出発！原田駅→筑豊→北九州経由、色々な列車に乗ります。

12月15日(日) 8:30~16:30

鉄道ファンあつまれ
let's go!



【集合場所】御原校区コミュニティセンター
(小都市のマイクロバスでJR原田駅まで送迎します)
【切符代】子ども 200円、大人 420円 (原田駅~二日市駅往復)
【募集人員】保護者と小学生2人1組、10組(20名)まで
※詳しくは募集チラシ・HPを参照してください。



縁 Joy講座「ハンドベル」メンバー大募集！

※ハンドベルの音色は癒しの音色。楽譜が読めなくてもみんなで一つの曲を奏でることができます♪

第2・第4 水曜日、13:30~15:00

「ハンドベル」は初めての方でも大丈夫！
楽しい仲間と始めませんか？

【場所】御原教育集会所
【楽譜代】100円程度/月
※男女混合のハンドベル隊
です。発表(演奏)の場も
ありますよ♪



「市民文化祭」に御原・大原コミセンコラボ「ベルバラ隊」で出演しました。曲は♪オブラディオブラダ♪いのちの歌

10・11月 御原コミセン講座報告



HPに講座の報告
記事を掲載して
います！



10月5日(土)
「高校入試の仕組みとコツ」
詳しい説明に、参加された
みなさんは熱心に聞き入っ
ていました。



10月9日(水)
「モルック大会」モルックを
経験された方も増え、今回
は大会にふさわしい盛り上
がりでした。次は絶対優勝！



10月22日(火)
「転ばない身体づくり」自分
自身のフレイルの状態を確認
し、頭も使いながらの楽し
い運動でした。



11月13日(水)
「陶芸体験」小石原焼の窯
元さんに来ていただき、手
回しろくろで作品作り。焼
き上がりが楽しみです。



11月20日(水)
「肥前名護屋城・唐津くんち
曳山展示場」バスにて館外視
察。深い歴史を持つ唐津。た
くさんの再発見がありました。



11月26日(火)
「フレイル予防運動」運動は
継続してこそ効果が現れま
す。健康で過ごすため、運動
が習慣になるといいですね。

◆チャリティコーナー

みなさんから提供のあった品物を必要な方へお譲りしています。「不用品のリサイクル」にご協力ください。

◆フラワーステーション

ご自宅に増えてしまった花(根っこ付き)などがあれば、御原コミセンへお持ちください。フラワーステーションの花はどなたでも持ち帰れます。

◆昭和レトロ展

懐かしい昭和30年代のテレビや当時のぬいぐるみなどを展示しています。



◆定期利用でサークル活動を始めたい団体の方はコミセンにご連絡ください。定期利用の申請をすると、令和7年度の「生涯学習ニュース」「コミセンHP」「コミセン便り」などでサークルの紹介ができます。1年を通して年間予約が可能になるため、定期的な活動が可能です。また、「サークル発表会」への参加もできます！

◆御原コミセンEV車の充電スポット

御原コミセン駐車場には、「電気自動車充電器」が設置されています。充電1時間あたり400円(税込み)。ご利用にはTerra Chargeアプリが必要です。充電には24時間対応しています。どうぞご利用ください。



◆みはらまちづくりだより12月号では、各部会の活動報告が掲載されています。12月20日は「高松凌雲生誕祭」、1月11日は「左義長」が開催されます。「歩け歩け大会」の開講式は終わっていますが参加者は随時募集しています。<詳しい内容はコミセンにお問合せください>