

御原校区コミュニティセンター「稲穂の里みはら館」



ホームページ

# みはら掲示板

【No.332】 令和6年10・11月号【担当】小畠

【Tel・Fax】 0942 - 72 - 9038

(携帯) 080 - 4875 - 9953

http://mihara-k-kominkan.ogori.net



【休館日】  
第3日曜日・祝日  
振替休日・国民の休日・月末日



受講の申込は、左記二次元コードか電話・コミセン窓口で受け付けます。(定員になり次第締切となりますのでお早めに！) 詳細は御原コミセンHPをご覧ください。

## 10月・11月 コミセン主催講座の案内

御原セミナー☆きらめきたいは御原コミセンで毎月2回行うセミナーです。

毎月第2(水)10:00~11:30 楽しく学べるカルチャー講座

毎月第4(火)10:00~11:30 健康増進とフレイル(虚弱化)予防講座

ふくおか健康  
ポイント対象!

御原セミナー☆きらめきたい

10月9日(水) 10:00~11:30 **「モルック」で盛り上がりよう!**

・場所:御原コミセン ・参加費:無料 ・定員:30名 先着順

※動きやすい服装、飲み物持参でお越しく下さい

10月22日(火) 10:00~11:30 **転ばない身体を作ろう!**

理学療法士の方から健康と姿勢、体の歪みについてお話を伺います。

・場所:御原コミセン ・参加費:無料 ・定員:30名 先着順

11月13日(水) 10:00~11:30 **陶芸講座**

・場所:御原コミセン ・材料費:1,000円 ・定員:30名 先着順

・講師:太田富隆さん(小石原マルワ窯)

11月26日(火) 10:00~11:30 **適切な運動について**

理学療法士の方からシニアに適切な運動について教えていただきます。

・場所:御原コミセン ・参加費:無料 ・定員:30名 先着順



御原コミセン主催講座

10月5日(土) 13:30~15:00 **高校入試の仕組み・コツ**

対象:小学5・6年生、中学生とその保護者(保護者のみの参加も可)

講師:古賀博英さん(高校入試進路相談サポート事業実行委員会)

11月20日(水) **歴史探訪(バス館外研修)を実施します!**

参加費:3,600円程度 持ち物:飲み物他、徒歩での移動が多くなりますので、動きやすい服装と歩きやすい靴でお越しく下さい。

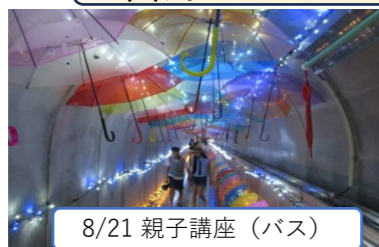
※コミセンに直接(窓口又は電話にて)お申込みください。

(受付期間10/1~10/25 申込多数の場合は抽選となります)

## 御原コミセン主催講座の報告



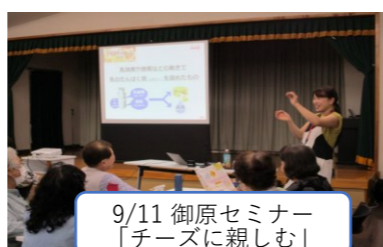
8/8 フリマアプリ講座



8/21 親子講座 (バス)



8/27 御原セミナー「介護予防」



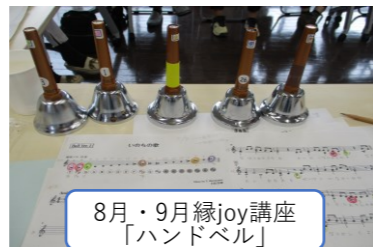
9/11 御原セミナー「チーズに親しむ」



9/20 歴史講座「名馬池月」



9/24 御原セミナー「身体の歪み」



8月・9月縁joy講座「ハンドベル」

御原ハンドベル隊が11月9日(土)小郡市民文化祭に出場します♪(11:30頃予定)是非聴きにきてください!

## 御原まち協からのご案内

### 地域交流部会主催「コスモス祭り」

日程:10月13日(日)

開会式:12時00分~

場所:あすてらす多目的広場

7月の種まきからスタートし、定期的な除草作業や施肥等々、みなさまのご協力でコスモスが咲き始めました。咲き誇るコスモスを眺めながらお祭りを楽しんで下さい!



### 地域交流部会主催「第3回 御原校区大運動会」

日程:10月20日(日)

開会式:8時30分~

場所:御原小学校運動場

服装:動きやすい服装・運動靴

子どもから大人まで誰でも楽しめます!! 参加&応援よろしくお祈いします!

※駐車場スペースには限りがありますので徒歩か自転車でお越しく下さい。

- ・ホールインワンを狙え
- ・綱引き
- ・リレー
- ・ラムネ早飲み
- ・玉入れ
- その他の種目もお楽しみに!

### 健康福祉部会主催「歩け歩け大会」

今年も始まります!!「令和6年度歩け歩け大会」

ふくおか健康ポイント対象事業です。皆さんの参加お待ちしております!

開講式 11月22日(金) 11時15分~(みはらカフェ終了後に行います)

場所:御原校区コミュニティセンター 大ホール

### 高松凌雲御原顕彰会主催「高松凌雲生誕祭」

日時:12月20日(金) 9時30分~11時00分

場所:御原校区コミュニティセンター 大ホール

内容:式典及び記念講演会

## “御原校区まち協”活動の報告

- ◆健康福祉部会 8月23日(金)『みはらカフェ』は夏休み特別企画の子ども食育講座、9月27日(金)は健康講座を行いました。
- ◆地域交流部会 コスモス祭りに向けてコスモスロードの草取りをしました。
- ◆防災部会 8月25日(日)救命救急講習会を行いました。9月18日(水)防災視察で小郡駐屯地、筑後大堰へ行きました。
- ◆青少年育成部会 8月3日(土)線香花火作り体験をしました。
- ◆御原deマルシェ 毎週木曜日に地元でとれた新鮮なお野菜を格安で販売しています。



みはらカフェの一角

## 電気自動車充電器が設置されました!

御原コミセン駐車場(南西側)にBEV・PHEV専用充電器が設置されました。サークル活動をしている間や、夜間などご利用できます。

充電器の種類・数量:普通充電器(6Kw)2口 料金:1時間当たり400円

