

御原校区コミュニティセンター「稲穂の里みはら館」



みはら掲示板

御原コミセンHP

【No 330】令和6年6月号 【担当】中地 幸

【所在地】小郡市稲吉437-11

【Tel・Fax】0942-72-9038

080-4875-9953 (コミセン携帯)



休館日 第3日曜日・祝日・12/28~1/4
振替休日・国民の休日
月末日

6月、7月 コミセン講座募集案内

募集はコミセン窓口・電話でも受け付けます。(定員になり次第締め切り)



各講座は、こちらからも申込みができます！

御原セミナー「きらめきたい」6月より始動！

5月8日、御原セミナー開講式にて、年間の学習内容と、セミナーの愛称が決まりました。さまざまな学習をとおして、ますます自分がきらめきたいとの思いで付けられた名前は「きらめきたい」。第2水曜日はカルチャー講座、第4火曜日は健康講座になります。セミナーは、定員40名になるまで受け付けます！ ※詳しくはコミセンにお問合せください。

おごおり健康・介護予防ポイント対象

6月12日(水) 身の回りの整理術 (共栄資源)

6月25日(火) 骨を健康にするには (嶋田病院 管理栄養士)

7月10日(水) 特殊サギにはだまされない！ (小郡警察署)

7月23日(火) 終活について (嶋田病院 理学療法士)

子どもチャレンジ講座 参加者大募集！

6月22日(土) 10:00~11:30 あすてらす第2会議室

「ペットボトルランタン作り」



いざ停電という時、部屋を明るく照らします。防災クイズもあるよ！

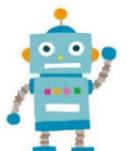
★対象:小学1年~6年生、24名

★材料費:100円

★持ってくるもの:空ペットボトル(500ml)・油性カラーマーカー

7月13日(土) 10:00~11:30 あすてらす第2会議室

「プログラミングでロボットを動かそう！」



参加費無料

自分でプログラミングして「ロボット」を動かす体験講座！

★対象:小学1年~6年生、15名(保護者方の見学もできます)

★タブレット・ロボットはこちらで用意します。

▶ チャリティバザーコーナー

不用品として提供のあった品物を必要な方へお譲りするコーナーを設けています。品物を受け取る際はその代金として、募金(災害などの義援金)をお願いしています。

▶ フラワーステーション

自宅の庭で増えた花の、おすそ分け活動を行っています。御原コミセン玄関入口にどなたでも持ってこられて、どなたでも持ち帰ることができますよ♪

子どもチャレンジ講座 社会科見学募集！

7月30日(火) 9:00 御原コミセン出発 16:30 御原コミセン着

「福岡ポートタワー→福岡県庁(県民レストラン「けんちょう FoodMarche」にて昼食) → 福岡県議会棟→福岡県警察本部→博多駅→南福岡駅(新幹線)」
(小郡市のマイクロバスで行きます)



★対象:小学1年~6年生、20名

★持ってくるもの:水筒・帽子・昼食代(500円程度)・新幹線切符代(160円)

※他に高速代・駐車料等は全員で負担します。

縁 joy 講座 ハンドベル

毎月 第2、4水曜日、13:30~15:00

ハンドベルは、たくさんのベルを組み合わせ曲を奏でます。天使の音色とも言われるハンドベル。皆さまにご披露できる日に向けて練習頑張っています♪一緒にハンドベルを始めませんか？

4月、5月 コミセン講座報告 講座等の様子です！



4/18 サークル実行委員会

昨年の「サークル発表会」の振り返りと、今年度の開催に向けて話し合いをしました。



4/24 ホウ酸団子・廃油石鹸作り

ホウ酸団子はゴキブリ退治に最適！エコな廃油石鹸も作りました。(講師は小郡環境クラブの皆さん)



5/8 セミナー開講式

みなさんがいろいろなアイデアを出し合い年間計画やセミナーの愛称を決めました。

8月 コミセン講座予告 詳しくは8月号でお知らせします！

●8/8(木) フリマアプリで断捨離を始めよう

●8/10(土) ゆかたの着付け

●8/21(水) 親子で嘉瀬川ダム見学

●8/27(火) 御原セミナー「きらめきたい」介護予防

●8/28(水) 縁 joy 講座「ハンドベル」

▶ 御原コミセン定期利用サークル紹介！

各サークルはいつでも見学できます。

サークル名	時間	活動日	サークル名	時間	活動日
御原卓球サークル	13時~15時	第1.2.3.4(月)	御原フォークダンス	10時~12時	第1.2.3.4(木)
パソコンB	10時~12時	第2.4(月)	岡田香真流大正琴	13時20分~15時10分	第1.3(木)
ナニ・マウ御原(フラダンス)	13時~17時	第1.3(火)	日舞華の会	14時~16時	第1.2.3.4(月)
四季の会(絵手紙)	10時~12時	第1.3(火)	野口書道(子ども書道)	15時~19時	第1.2.3.4(金)
御原サークルJ&B(社交ダンス)	13時~17時	第1.2.3.4(火)	実用書道(かな・漢字)	10時~12時	第1.3(金)
太極拳A	10時~12時	第1.3(水)	かんたんヨガ	9時45分~11時15分	第1.2.3.4(金)
野口書道(子ども書道)	15時~19時	第1.2.3.4(水)	ヴィーナス(卓球)	13時~17時	第3.4(金)
御原中央ダンス(社交ダンス)	13時~17時	第1.2.3.4(水)	御原パソコンA	13時30分~15時30分	第2.4(金)
御原書道サークル	10時~12時	第2.4(木)			

御原まち協バス部会より

「自治会バスみはら号」が、6月1日(土)より龍清堂の斜め向かいの「宝城北区掲示板」前付近に停車します。停留場所名:龍清堂 ※龍清堂の斜め向かいの掲示板前です。予定時刻:0便 8:28、1便 9:28、2便 10:28、3便 11:28 ※多少前後します。

お知らせ