

～みはら掲示板～

御原校区コミュニティセンター
稲穂の里みはら館



【No.329】令和6年4月号
【発行】御原校区コミュニティセンター
【Tel・Fax】0942-72-9038
【携帯】080-4875-9953 【担当】小島

御原コミセンホームページは、
左記のバーコードをスキャンしてご覧ください。

令和6年度 新セミナー開講 参加者募集

4月より「げんきかい」と「こすもす会」を統合し、御原セミナーとしてスタートします！
老若男女どなたでも参加できます。一緒に楽しく学びましょう！

毎月第2水曜日 10:00～11:30
従来通りの楽しいカルチャー講座をお届けします

毎月第4火曜日 10:00～11:30
長寿支援課より健康にまつわる多彩な講座をお届けします

🌸 セミナー開講式 🌸 日時：5月8日(水) 10:00～12:00
内容：『みんなで年間計画を考えよう！』

🎵 令和6年度御原校区コミセンサークルスタートします 🎵

🌸 サークル開講式 🌸 日時：4月18日(木) 10:00～12:00
内容：『サークル発表会について』
『福岡県健康アプリ・健康ポイントについて』

まち協事業予定

= 地域交流部会 =

🏠 **ソフトボール大会** 🏠
☆多数の参加、応援よろしくお願いたします！
日時：5月3日(祝・金) 午前中
開会式：8時15分～ 服装：動きやすい服装・運動靴
場所：七夕地域運動広場 (スパイクなし)

= 健康福祉部会(みはらカフェ) =

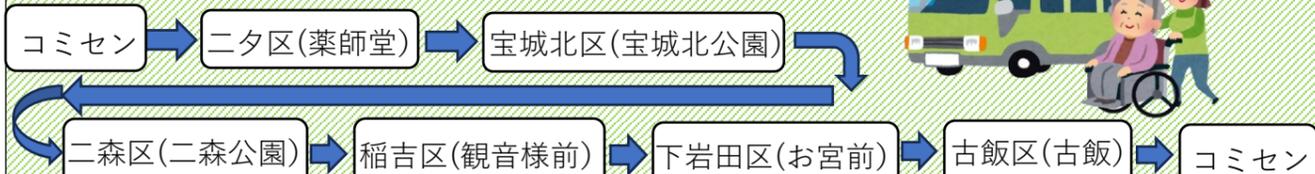
※2024年度のみはらカフェ年間スケジュールを記載しています

- | | |
|-----------------|------------------|
| 4月リハビリ体操&栄養の話 | 10月カラオケ大会 |
| 5月聞こえから始まるフレイル | 11月手話にチャレンジ |
| 6月ダーツ大会 | 12月子どもと一緒に(食育講座) |
| 7月小郡レク健康隊 | 1月小郡レク健康隊 |
| 8月子どもと一緒に(食育講座) | 2月モルック大会 |
| 9月健康講座 | 3月みんな一緒に大画面脳トレ |



◆◆◆ 「みはら号」のご利用が出来るようになります ◆◆◆

みはら号 みはらカフェルート



※ みはら号のバス停と同じ場所です ※ 時刻については回覧でお知らせします

◆御原掲示板は、ホームページでもご覧いただけます。⇒ <http://mihara-k-kominkan.ogori.net>

サークル発表会



2024年2月25日(日) 御原校区コミュニティセンターで「第28回御原コミセンサークル発表会」を開催しました。コロナ禍明けの久々の開催となり戸惑いながらでしたが実行委員会で取り組んでまいりました。展示部門ではパソコンで作られた色とりどりのポスターやカレンダー、躍動感に満ちた書など、とても感銘を受けました。ステージ部門ではどのサークルも華やかな衣装で日ごろの成果を披露されお客様を魅了していました。また、会場には御原deマルシェの新鮮野菜販売やまち協健康福祉部会からみはらカフェ隊の手作りスイーツ&コーヒー販売なども加わり、大賑わいでした。

講座報告

◆◇げんきかい◇◇



2/14(水) バレンタイン大作戦



3/13(水) 茶話会ランチ

◆◇こすもす会◇◇



2/27(火) 初めての太極拳



3/26(火) 茶話会ランチ

◆◇列車でGo!◇◇



1/28(日) 区間内大回り乗車体験

◆◇子どもチャレンジ◇◇



3/2(土) きらっきらパネル作り

◆◇御原ここサポ◇◇



3/8(金) 長崎へ平和学習

協働のまちづくり協議会より

【健康福祉部会】～第8回歩け歩け大会終了～

2023年12月1日～2024年1月31日の2か月頑張ってきた「歩け歩け大会」が無事終了し、参加者の方たちと歩くことを楽しむ目的で『記念歩こう会』を開催しました。今回は九州オルレコースの八女コースにチャレンジしてきました。



【自治会バス部会】～みはら号乗車20,000人達成！～

平成27年6月に運行を開始した自治会バス「みはら号」の乗車人数が20,000人を突破したこと、さらに今後も多くの方の笑顔を運んでいけるよう、記念のイベントを行いました。20,000人目のバスに乗車した皆様には御原特産の新鮮野菜が入った買い物バックをプレゼント。これからも移動手段にお困りの皆様の買い物や病院に通う方の支援のため、活躍していきます！ ※運転手も募集しています！

