

～ みはら掲示板 ～

御原校区コミュニティセンター
稲穂の里みはら館

【No.322】令和5年2月号
【発行】御原校区コミュニティセンター
【Tel・Fax】0942-72-9038
【携帯】080-4875-9953
【担当】谷口
【休館日】 2月11日(土)・19日(日)
23日(木)・28日(火)
3月19日(日)・21日(火)・31日(金)



令和5年度の主催講座とサークル活動が新しくスタートします。

コミュニティセンターでは、どなたでも参加できる主催講座やサークル活動の参加者を大募集しています。詳しくは、3月の生涯学習ニュースをご覧ください。
電話でのお問い合わせは 72-9038まで
(御原コミュニティセンター)



☕ みはらカフェ営業中 ☕

ゲームや脳トレなど、お茶を飲みながら楽しいひとときを過ごしませんか？



高齢者健康作りポイント付与対象事業は、このマークで表示しています。



開催日時：2月24日(金)
10:00～12:00

一人でもOK、友達を誘っての参加もどうぞ。

主催講座のご案内

こすもす会

- ◆**ゴミの分別について**
令和5年2月21日(火)
午前10時～12時
「地球環境防衛カード」ゲームを楽しみながらリサイクルアドバイザーの説明も受けます。参加費:無料
- ◆**ヤクルトウン知育教室**
令和5年3月28日(火)
午前10時～12時
『健腸長寿』をテーマに、腸の健康の大切さを学びます。参加費:無料

げんきかい

- ◆**バレンタイン大作戦**
令和5年2月8日(水)
午前10時～12時
参加費:300円程度
Point
持ってくる物:三角巾、エプロン、マスク
 - ◆**茶話会ランチ**
令和5年3月8日(水)
午前10時～12時
参加費:500円程度
持ってくる物:三角巾、エプロン、マスク
- (お知らせ) 今年度のポイント対象事業(ポイント付与)は、2月末までです。

主催講座のご報告

『げんきかい』
◆館外視察
12月14日(水)



佐賀の村岡総本舗羊かん資料館と中富記念くすり博物館を視察しました。展示コーナーでは詳しい説明を聞き、長い歴史の中で形成された伝統文化を学びました。

◆アロマオイルでハンドマッサージ講座
1月11日(水)



倉地摩紀子さんを講師に迎え、樹木系アロマオイルとその効能を紹介して頂きました。講座中は、アロマオイルの香りに包まれてリラックスした時間でした。

『こすもす会』
◆三線体験講座
11月22日(火)



三線の歴史と弾き方を学んだ後、体験演奏会を行いました。講師の皆様によるミニコンサートもあり、盛り上がった講座になりました。

◆世界の料理教室 今回は『ウイグル料理』
(12/8)



【メニュー】
・春雨サラダ
・コルダマ(パスタ)
・デザート

本場のウイグル料理を堪能しました。デザートは、伊利先生の自家製ヨーグルトを頂きました。

第8回歩け大会は、34名の方が参加しました。11月の開講式では理学療法士の方に歩き方のコツを教えて頂きました。



まち協事業のご報告

長年の子ども見守り活動が認められ、福岡県教育委員会から御原校区みはら隊が表彰を受けました。暑い夏も寒い冬も、子どもたちの見守りが続けられています。



12/13～1/11 御原保育園及び御原小学校の生徒による人権ポスターと標語をコミセン玄関ホールに掲示しました。掲示期間中は、多くの来場者が見学を訪れ、展示に見入っていました。



御原コミセンホームページは、下のバーコードをスキャンしてご覧ください。



◆御原校区コミセンだよりは、ホームページでもご覧いただけます。⇒ <http://mihara-k-kominkan.ogori.net>