

～ みはら掲示板 ～

御原校区コミュニティセンター
稲穂の里みはら館

【No.318】令和4年6月号
【発行】御原校区コミュニティセンター
【Tel・Fax】0942-72-9038
【携帯】080-4875-9953
【担当】小島
【休館日】 6月19日(日)・30日(木)
7月17日(日)・18日(月)
・31日(日)

☆高齢者健康づくり(介護予防)ポイント事業始まりました!

市やコミュニティセンター等が主催する介護予防に資する活動や高齢者支援のボランティア活動に参加した人にポイントを付与する事業です。貯まったポイントは換金できます

- ◆実施期間 令和4年4月から令和5年2月
 - ◆対象 小都市に住所を有する65歳以上の方
 - ◆対象活動 介護予防に資する活動への参加及び運営支援
- ※御原校区では『げんきかい』『歩け歩け大会』『みはらカフェ』が対象です



☆ケア・ランポリン健康運動教室参加者募集!

ランポリンで緩やかな上下運動をすると足裏からの心地よい刺激が血流の改善や脳の活性化を促し、骨を丈夫にして体幹バランスが改善するといわれています。音楽に合わせて楽しく無理のない運動を行います。

- ◆実施期間 令和4年6月23日から令和5年2月16日 毎週木曜日(全32回)
午後1時30分～3時00分(受付1時20分～)
- ◆対象 18歳以上の市内在住者(定員24人)
- ◆会場 御原校区コミュニティセンター 大ホール

高齢者健康作りポイント付与対象です!!

御原コミュニティセンター主催講座

こすもす会(オープン)

「悪質商法から身を守る」

開催日時 令和4年6月28日(火)
午前10時～12時

場所 御原コミセン
研修室

参加費 無料



げんきかい(オープン)

「心に届ける朗読」

開催日時 令和4年6月8日(水)
午前10時～12時

場所 御原コミセン
研修室

参加費 無料



※オープン是一般の方も参加できます。詳しくはコミュニティセンターにおたずねください

主催講座の報告

令和4年度
御原コミセン
定期サークル
開講式
4/21(木)

令和4年度サークル開講式が行われました。活動を通して仲間との繋がりや絆を深め、自身の楽しみと生きがいを目指します。サークル発表会に向けて頑張ってください



『げんきかい』

4月 マイ箸作りでSDGs
5月 豆まめ移動大会



マイ箸作り：滑らかな口当たりの箸になるようにサンドペーパーで磨きます。
豆まめ移動大会：御原でとれた大豆をマイ箸で上手につまんでゲーム！
チーム戦で大盛り上がり!

『こすもす会』

4月 廃油石鹸と
ホウ酸だんご
5月 ビンゴ大会

4月は毎年恒例になりましたが小郡環境クラブの方とホウ酸団子&廃油石鹸作り。
5月はボールを穴に入れていく大ビンゴゲーム&輪投げ。
昔ながらの遊びに楽しく盛り上がりました。



お知らせ

◆コミュニティセンター入り口に手摺りが設置されました!

玄関入り口階段の昇り降りでの転倒や転落のリスクを軽減し、誰でもが利用し易いバリアフリーのコミュニティセンターに!



◆『みはらカフェ』オープン!

誰でも参加できる居場所と仲間作りを提案します



開催日：偶数月の第4木曜日
9：30～受付開始
場所：御原コミセン
お茶代：100円程度

☆お越しの際は『みはら号』が便利!
☆帰りは御原マルシェでお買い物!

◆おやじの料理講座募集

できる男は料理も上手い!

『おやじのこだわり愛情料理』

日時：7月22日(金)
10：00～12：00

場所：御原コミセン 調理室
参加費：500円程度
持ち物：エプロン・三角巾・マスク



◆世界の料理講座募集

☆第1回目は中国料理です☆

日時：7月6日(水)
10：00～12：00

場所：御原コミセン 調理室
参加費：1000円程度
持ち物：エプロン・三角巾・マスク



☆興味のある方は方はコミュニティセンターへお尋ねください☆

御原コミセンホームページは、右のQRコードをスキャンしてご覧ください。



◆御原校区コミセンだよりは、ホームページでもご覧いただけます。⇒ <http://mihara-k-kominkan.ogori.net>



みはらまちづくりだより

MIHARA MACHIDUKURI DAYORI

御原校区まちづくり協議会からごあいさつ

青葉若葉の季節、皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は御原校区協働のまちづくり協議会にご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、例年5月に予定していましたが協総会を開催していましたが、今年度におきましても新型コロナウイルスの感染の終息がみられないことから昨年同様書面議決となりました。その結果、過半数にて可決されましたことをご報告するとともに、今後もまち協事業にご理解ご協力いただきますようお願いいたします。(御原校区まち協 事務局長 店田正美)

新任のごあいさつ

風薫る気持ちの良い季節となり、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。先日の御原校区まちづくり協議会総会におきまして会長に選出されました二タ区の山田則行と申します。まちづくり協議会は、設立されて8年ほどですが、伊藤前会長の下で、手探り状態から現在の体制へと確立されてきました。これは部会長をはじめとして役員の皆様および御原コミュニティセンタースタッフのご努力のたまものであり、厚く感謝申し上げます。私は現行の体制を踏襲しつつ役員の皆様とともに校区内の諸課題に取り組む所存です。まちづくり協議会は、市からの補助金等を資金として校区内住民の皆様のボランティア活動により成り立つものです。今後とも皆様のご協力をお願いいたします。



新会長 山田 則行

退任のあいさつ

時下ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。私事、令和3年度をもちまして、まちづくり協議会会長を退任させていただきになりました。思い起こせば平成26年より今日までお世話させていただきましたのも、皆様方はもとより、行政、コミュニティセンターの皆様方の温かいご協力、ご支援のたまものと、こころより深くお礼を申し上げます。今後は、一校区民として協議会活動に参加させていただきたいと思っております。今後ともよろしくご協力いたします。皆様方の今後ますますのご健勝をご祈念しまして、あいさつにかえさせていただきます。長い間ありがとうございました。



前会長 伊藤 俊

令和4年度『まち協役員』の紹介

役職	氏名	備考	役職	氏名	備考
会長	山田 則行	有識者	委員	藤井 豊	下岩田区長
副会長	古賀 政治	有識者・古飯区長	//	山田 隆幸	稲吉区長
事務局長	店田 正美	有識者	//	山田 敏郎	二タ区長
会計	大淵富士雄	有識者	//	山田 忠	有識者
部会長	大中 智利	健康福祉部会長	//	稲益 節子	校区民生委員代表
//	熊手 久雄	環境衛生部会長	//	渡邊 純子	御原校区コミセン館長
//	柿永 光善	自治会バス部会長	//	柳 茂	第4分団長
//	藤田 省三	防災部会長	監事	山口 弘	宝城北区長
//	東原 稔	青少年育成部会長	//	中村 隆一	二森区長
//	内野 徹	地域交流部会長			
//	山下 睦雄	高松凌雲御原顕彰会長			

環境衛生部会

令和4年度 第1回目宝満川草刈りが4月28日～5月3日に行われました。草刈りボランティアの人手不足問題に向き合いながらも、御原校区の美しい環境を守るという熱意のもと多くの方々のご協力がありました。ゴミの不法投棄の抑制、害虫・害獣被害の抑制、治安の維持、火災予防など多くの効果があります。皆様のご尽力に感謝いたします



地域交流部会

【コスモス祭りに向けて始動】



令和4年4月19日(火)10月開催のコスモス祭りに向けて活動が始まりました。あすてらす北側コスモスロードの草刈り後。宝満川の穏やかな流れと新緑の美しさにうっとり。秋には色鮮やかなコスモスが咲き誇ります！



自治会バス部会

平成27年に運行開始した自治会バス「みはら号」移動手段にお困りの皆さまの買い物や病院に通う方の支援のため、活躍しています。

まち協では、「みはら号」の運転をしてくださる方を募集しています。火・木・土の午前中で運転できる方、是非！！御原校区コミュニティセンターまでご連絡ください。



◆◆◆御原校区の素敵な面々◆◆◆



ボランティア精神あふれる
飯田保範さん

子どもの見守り、草刈り。自分の健康にもなるしねー☆



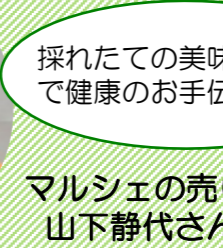
私のタケノコは干しタケノコ☆酒のつまみにサイコーよ！！

得意料理はタケノコの煮物
校区民生委員 山田郁子さん



みはら号運転手も消防団員も一緒に頑張る仲間大募集！

地元へ貢献！地域の守り神
消防第4分団長 柳茂さん



採れたての美味しい野菜で健康のお手伝い☆

マルシェの売り上げTOPクラブ
山下静代さん&戸町文江さん

