

御原校区コミュニティセンター「稲穂の里みはら館」

MIHARA NOTICE BOARD

みはら掲示板



【休館日】
第3日曜日・祝日
振替休日・国民の休日
月末日



ホームページ

【No.324】 令和5年6月号【担当】中地 幸
【Tel・Fax】 0942-72-9038
(携帯) 080-4875-9953
<http://mihara-k-kominkan.ogori.net>

コミセン主催講座案内

一般の方も参加できます



こちらからも申込みできます！

こすもす会

毎月第4(火)10:00~12:00開催

「かんたんヨガ」 6月27日

ヨガは、ストレス軽減・リラックス効果や感情のコントロールがしやすくなったり、また身体面では、姿勢の改善・基礎代謝アップ・ダイエット効果も期待できます。

無料

場所:研修室
持ってくるもの:ヨガマットまたはバスタオル
※運動のしやすい格好でおいでください

「料理教室」 7月25日

夏野菜を使ったアイデア料理を紹介します。「料理を楽しみ、おいしく食べる」を基本に素材を活かした、簡単でしかもおいしい調理を作ります。



場所:調理室
材料費:500円程度(実費)
持ってくるもの:エプロン・三角巾・マスク

げんきかい

毎月第2(水)10:00~12:00開催

「介護予防について」 6月14日

人生100年時代ともいわれる昨今、健康な生活を長く続け、介護を受ける状態にならないようにするにはどうすればいいのか。また介護が必要になった場合は？「介護予防」について長寿支援課職員より話を聞きます。

無料

場所:研修室

「御原の字名」 7月12日

歴史の深い御原地区には、たくさんの神社や史跡があります。今回は埋蔵文化財センターの職員より、地域の字名を中心に地元の歴史について話を聞きます。意外と知らない発見になるかもしれませんね♪

無料

場所:研修室

食育講座

▶ 次回の予告

(詳しくは8月号でお知らせします)

<夏休みこども講座>

久留米地方裁判所・ 筑後大堰等見学

8月7日(月) <バスで見学>
9~16時
※4年~6年生対象。
20名募集

<知っとこ老後>

自分達の老後の生活、
ちゃんと知っとこ！
市包括支援課より詳しく話を聞きます。
※9月を予定！
20名募集

「くん作り」 7月13日(木)

くん製は燻すことで、風味や食品の保存性を高めたり、殺菌効果もありますよ！今回は、卵・ナッツ・魚・豆腐等のくん製にチャレンジします。

時間:14:00~16:00
場所:調理室・屋外 材料費:1000円程度

講座報告



4月12日

「いきいき美容教室」
化粧を落とすのは少し抵抗がありましたが、美容のプロの方からベースからメイクアップまで丁寧に教えていただきました。皆さん華麗なる変身！



4月25日

「ホウ酸団子・
廃油石鹸づくり」
玉ねぎ・小麦粉・ホウ酸等を混ぜ団子状にしたら天日で乾燥。ホウ酸団子はゴキブリ退治に効果抜群！廃油石鹸の材料は、廃油・水・苛性ソーダ。エコで汚れもよく取れます♪



5月10日

「フラワーアレンジメント」
季節の花、バラ・カーネーション・デイジー等を素敵にアレンジしました♪
花の組み合わせや形に気をつけ、ボール状にアレンジ。
仕上がり最高！



「煌めきネイル」

指先のおしゃれを楽しみませんか？爪がきれいになるとポジティブな効果もあるそうで、一石二鳥♪



「サークル開講式」

年度初めにサークル代表の方々が集まり、サークル開講式が開催されました。各サークルでは皆様の参加をいつでもお待ちしております。今年はサークル発表会も楽しみですね。式後は「健康ポイント」の話をお聞きしました。



4月21日

▶ 「フラワーステーション」 ~お花でつながるみんなの輪~ ご自由にお持ち帰りできます！

季節を感じ見る人の心をいやしてくれる花々ですが、自宅では増えすぎてしまったり、どなたかもらってくれる人いないかなと思っている方、ぜひ御原コミセンへお持ちください。玄関入り口に、どなたでも持って来られて、どなたでも自由に持ち帰られる場を設けました。御原コミセン「フラワーステーション」をどうぞご利用ください！
※苗・球根、鉢などお待ちしております。



▶ 「みはら図書室」

御原コミセンには、図書コーナー(フリースペース)があり、本の貸出しも行っています。このコーナーは自習室としても利用できます！また、お茶を飲んだりコミュニケーションの場としてもご利用ください。



▶ よろしくお祈いします

4月より、御原コミセンの館長としてに着任いたしました中地幸(なかちみゆき)と指導員の松熊優治(まつくまゆうじ)です。地域のみなさまとともに「楽しく、元気のある地域へ」を目指して頑張りたいと思います。今後ともみなさまのご支援、ご協力をお願いいたします。



みはらまちづくりだより

MIHARA MACHIDUKURI DAYORI

R5年度 御原校区まちづくり協議会スタート!

新しいコミュニティの発展を目指して!

会長 山田 則行



ようやくコロナ禍が収まりを見せつつあり、まち協の活動も活発化が期待される所です。

会長として二年目となり、スタッフも刷新されたことから、今一度まち協の在り方を見直して新しいコミュニティの発展に寄与できるよう努力したいと思っております。そのためには各部長をはじめとして部会員、協力者等の一層のご活躍を期待する所です。まち協四役会は御原コミュニティセンターとともに各部長が活動しやすいよう緊密な連携と試行錯誤の提案を行っていきたく思っております。皆様のご協力をお願いいたします。

副会長 山田 隆幸

事務局長 小林 博昭

会計 山田 敏郎

まち協のかかわりは、消防署を退職して防災部会をしたとき以来です。この度稲吉区長の2年目ということで副会長を引き受けることにしました。まち協の全体像がようやくわかり始めたところですが精一杯頑張る所存です。

この度店田さんの後任として事務局長を務めるとになりました。学校を出てからずっと福岡市内で働いてきましたので、これを機に改めて地元のことを勉強したいと思っております。

地域活動を始めて8年程経ちますが、まだまだ御原校区について知らないことが沢山あります。会計担当として、校区の皆さんのご要望に応えられるよう、精一杯活動していきたく思っております。

◆御原校区 まちづくり協議会総会

令和5年5月20日(土)に総会が開催され、R4年度事業・決算報告並びに、R5年度事業・予算計画が承認されました。R5年度役員(19名)は次の通りです。



◆◆◆ 令和5年度『まち協役員』の紹介 ◆◆◆

役職	氏名	備考	役職	氏名	備考
会長	山田 則行	有識者	委員	伊藤 俊	区長代表・下岩田区長
副会長	山田 隆幸	稲吉区長	//	松本 正治	二森区長
事務局長	小林 博昭	有識者	//	野瀬 茂一	古飯区長
会計	山田 敏郎	有識者	//	山田 忠	有識者
部会長	大中 智利	健康福祉部会長	//	井上美知子	民生委員・児童委員代表
//	熊手 久雄	環境衛生部会長	//	柳 茂	第4分団長
//	柿永 光善	自治会バス部会長	//	中地 幸	御原コミュニティセンター館長
//	藤田 省三	防災部会長	監事	山口 弘	宝城北区長
//	藤井 誠	青少年育成部会長	//	店田 正美	二夕区長
//	内野 徹	地域交流部会長			

環境衛生部会

令和5年度 第1回目「宝満川草刈り」を4月21日~26日に行いました。(年3回実施)

御原校区の美しい環境を守るという熱意のもと多くの方々のご協力がありました。綺麗にすることでゴミの不法投棄の抑制、害虫・害獣被害の抑制、治安の維持、火災予防など多くの効果があります。皆様のご尽力に感謝いたします。



【コスモス祭りに向けて始動】

地域交流部会

令和5年4月19日(水)10月開催のコスモス祭りに向けて活動が始まりました。あすてらす北側コスモスロードの草刈りの後は、宝満川の穏やかな流れが際立ちます。6月下旬にはコスモスの種まき。秋の「こすもす祭り」には色鮮やかなコスモスが咲き誇ります!

【スポーツ部門では】



毎年5月3日、「ソフトボール大会」を開催しています。公民館対抗の大会には、小学生から大人まで参加。今年の優勝は「二夕区」でした。次回は秋の「運動会」どうぞ楽しみに!

自治会バス部会

私たちバス部会員は、乗客の皆様から頂く笑顔や感謝の言葉を励みに、地域の方々に少しでもお役に立ちたいと毎週火、木、土曜日に運行しております。どうぞご利用ください。また、ボランティア運転手を随時募集しております。多くの方々の参加と利用をお待ちしております。



青少年育成部会

次世代を担う子どもたちを地域全体で育み、様々な体験を通して「豊かな心」を育てようと、夏には「線香花火づくり体験」。1月には校区の一大イベント「左義長」が開催されます。大人から子ども達へ地域の歴史や文化をつなぐ活動をしています。



健康福祉部会では、おいしいコーヒーとお茶菓子を楽しみながら地域の方々が気軽に集まれる場所「みはらカフェ」をオープンしています。毎月第3土曜日10時~12時、お茶代100円。楽しい語らいの場は笑顔がいっぱいです。

健康福祉部会

防災部会

いつ来るかわからない災害に備え、御原防災部会では6月25日(日)「防災研修会」を開催します 8月「救命救急講習会」

11月「総合防災訓練」、2月「防災講話」を予定しています。

みはらdeマルシェ

新鮮、だからおいしい! 手塩にかけた野菜やお花が一つなんと100円(^^♪ 毎週木曜日、御原コミセンに並びます。お買い得です!

みはらカフェ

誰でも参加できる居場所と仲間作りの場です。6/24(土)、7/15(土) 10時から12時、開催。お待ちしております♪

御原小学校区には、郷土の偉人「高松凌雲」や、多くの神社、お寺があります。地域の伝統やお祭りを次世代に引き継ぎ、地域で支え合える環境・人づくりをまち協は目指しています。

R5年5月1日現在 <御原校区> 1239世帯・人口:3072人