御面接回りららららら

MIHARAKOUKU COMMUNITY CENTER

第302号

令和元年10月号

電話:72-9038

FAX: 73-0912

休館日:20・22日

担当:荒巻

こすもす会



博多港見学 10月1日(火) 8:30集合

参加費:

2,000円 博多湾の色々を 勉強します。外国 から輸入した品 の取扱やコンテナ ターミナルなど日 頃入る事の出来 ないエリアに行き ます。

げんきかい



文化鑑賞会 10月9日(水)

10:00~

食欲の秋

芸術の秋コミセンには、沢

山の本がありま す。読書で静かな 一時を過ごしま せんか。

まちづくリ



コスモス祭り 10月14日(月)

10:00~

こすもすのきれい な時期にあすてら すを歩きながら祭 リに来ませんか。ス テージではショーも 有ります。 たく さんの屋台やフ リーマーケットも大

tY評。

まちづくリ



ペタンク大会 10月20日(日) 10:00~

御原小学校体育館にて、行われます。 老若男仕できるスポーツです。 稲吉区のろ連覇を阻止できるのは、 でこでしょうか。

まちづくリ



社会科見学 10月24日(木) 8:30集台

就労継続支援事業所の見学です。

コーヒーやロール ケーキを作って販売している「えがおのたね」と水工 を中心とした「和っしょし」の取組を見ます。

参加、お待ちしています。

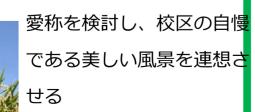








御原校区の住民の皆さんと



「稲穂の里 みはら館」

に決まりました。

10月の消費税率引き上げに伴いコミュニティセンター及び御原教育集会所の使用料金が変わります。

10月一日付の申請からが対象となります料金表はセンターに掲示しております。

10月19日(土)

お米を楽しむ会はお休みです。 次回は11月16日です。



げんきかい 9月11日(水)

柳川のり工場の見学に行きました。

8月の豪雨の為、海にはガレキやゴミが散乱 し、のり業者さんの苦労話や復興に時間がか かった話なども伺いました。

作りたての海苔は、密度が低かったけれど、 海のにおいがして、美味しかったです。



<u>脳トレ麻雀</u> 9月20日(金)

最高年齢が90歳の方も麻雀では、「若いもんには負けん」と、昔取った杵柄! 初心者から上級者まで、楽しめるイベントとして定着しつつあります。

女性の方も居られますので、気軽においで下さい。



<u>こすもす会</u> 9月24日(火)

在宅医療について、北筑後保険事務所・小郡 三井医師会・嶋田病院の講師の方々をむかえ 家族みんなといつも一緒に居たいという患者 さんの思い。そして、そばで寄り添ってあげ たい家族の思いなどを伺い在宅医療に対して の考えを学びました。 夏の料理教室

9月13日(金)

老人クラブ共催で、秋のサンマ料理をしました。 焼きが定番のサンマを煮びたしにして、かぼすで さっぱりと。今回は九州電力さんのご協力で、 I Hを使って時短料理となりました。

メニュー: さんまの煮びたし、和風チャプチェ、 おはぎ

 お米を楽しむ会
 9月21日(土)

 新米が待ち遠しい季節となりました。

 今回は、炊く時の水にこだわってみました。

 軟水 VS 硬水 VS 炭酸水

 日本は軟水が多い国なので、軟水が美味しく





コミセンの畑にも
"秋"が訪れています。
地域の方から頂いた芋苗
が収穫をむかえます。

